

Les échos de l'Actu'

High-Tech



QUOI DE NEUF AUX MANETTES EN JUILLET ? (5ÈME PARTIE)

Cinquième et dernière partie de notre panorama des nouveaux jeux vidéo dont la sortie est annoncée au cours de ce mois de juillet 2025.

On se retrouvera dans ces mêmes colonnes la semaine prochaine afin d'entamer le tour d'horizon de ce que nous réservera le mois d'août. En attendant, on commence sur PC et Xbox Series avec **ARK II**. ARK II est un jeu de survie en vue à la première personne. Le joueur doit évoluer sur une île sauvage où les dinosaures dominent. Le jeu est entièrement multijoueur, il est donc possible de croiser d'autres joueurs et de créer des alliances. Il s'agit de la suite d'ARK : Survival Evolved. On poursuit notre panorama hebdomadaire avec **Elden Ring Nightreign** à venir sur PC, Sony PS5, Xbox Series, Sony PS4 et ONE. Retrouvez l'Entreterre comme vous ne l'avez jamais vu dans Elden Ring. Conçu comme un nouveau jeu à part entière dans l'univers d'Elden Ring, il se démarque du premier grâce à une expérience centrée autour de la coopération en multijoueur. **Mobile Suit Gundam SEED : Battle Destiny Remastered** sur PC et Nintendo Switch. **Mobile Suit Gundam SEED : Battle Destiny Remastered** est la version modernisée d'un jeu d'action sorti à l'origine sur PlayStation Vita. Il intègre une centaine de robots jouables, entièrement customisables ainsi que d'autres améliorations de gameplay.

On termine ce mois avec **Yasha : Legends of the Demon Blade** qui sera disponible sur PC, Sony PS5, Xbox Series, Nintendo Switch, Sony PS4 et ONE. **Yasha : Legends of the Demon Blade** ressemble en tous points à **Hadès** ou **Hadès 2** : un roguelite rapide, demandeur en skill mécanique. Le tout dans une ambiance JRPG totalement assumée et qui plaira aux amateurs du genre. Sortie le 15 mai 2025 sur PC, Xbox One, Xbox Series, PS4, PS5 et Nintendo Switch.

Santé



LE CURCUMA, ÉPICE MIRACULEUSE ?

C'est une épice dont on entend de plus en plus parler ; et finalement, dont on sait assez peu de choses. Le curcuma a fait son entrée fracassante depuis quelques années déjà sur la scène médiatique. Il faut dire que ses mérites n'ont de cesse d'être vantés. Bien que cette efficacité soit incertaine, il se dit que sa consommation préviendrait le cancer et contribuerait à son traitement. Le curcuma traiterait les ulcères de l'estomac et les maladies inflammatoires, réduirait l'hyperlipidémie et le risque de maladies cardiovasculaires, soignerait la gingivite, préviendrait le diabète de type 2 et réduirait l'inflammation chez les patients diabétiques souffrant de néphropathie, améliorerait la performance cognitive chez les patients Alzheimer... bref, que de vertus donc.

Les propriétés anticancéreuses de la curcumine sont prises très au sérieux par la communauté scientifique et plusieurs essais cliniques sont en cours. Jusqu'à présent, on ne dispose que de peu de résultats, mais ils sont encourageants. De nombreux résultats obtenus avec les animaux indiquent que la curcumine augmente les effets thérapeutiques de la radiothérapie et de la chimiothérapie en rendant les cellules cancéreuses plus sensibles à ces traitements. En revanche, il est avéré que la consommation de cet épice favorise la digestion et diminue les troubles de l'estomac. Nausées, perte d'appétit ou encore sensations de lourdeur, semblent véritablement atténuées par la consommation de cette plante herbacée vivace qui nous vient du Sud de l'Asie.

De manière général, il vous aidera à rester en forme puisqu'il est particulièrement riche en fer, manganèse, potassium, vitamines C et B6. Pas d'hésitation donc ; faites vous plaisir en donnant à vos plats une touche d'exotisme tout en prenant soin de vous.

Au volant



ON L'A TESTÉ POUR VOUS TOYOTA PRIUS

En 1997, Toyota lance sa technologie hybride sur un modèle inédit et dédié, la Prius. La ligne n'est pas folichonne, mais sous le capot la révolution est en marche par le mix d'un bloc thermique et d'un moteur électrique. Au fil des ans, la japonaise s'est bonifiée et la génération que nous essayons se montre enfin désirable. Ainsi, l'avant se distingue par ce regard dynamique en deux parties dont le bas est pincé entre le bouclier et le capot quand le bas de caisse se voit paré d'un élégant travail de carrosserie. A l'arrière, tout change également avec la retombée des arches de pavillon sur un bandeau noir qui inclut l'éclairage. L'ouverture électrique du hayon nous fait découvrir un volume de 284 litres, c'est le petit point faible de cette 5ème mouture.

A l'intérieur, on découvre sur une planche de bord longitudinale un écran au format large de 12,3 pouces. Il reçoit la caméra de recul, la vision 360° ou La navigation en temps réel. Le chargeur à induction fait son apparition, tout comme la clé digitale qui permet une ouverture et démarrage à l'aide de votre téléphone (maxi 5 utilisateurs). En plus des alertes obligatoires (Freinage d'urgence, Régulateurs, Lecture des panneaux...) on notera l'Assistant de conduite Proactive (détection d'un piéton sur le point de traverser par exemple). Derrière le volant chauffant, une caméra veille sur votre vigilance et vous informe en cas d'inattention ou tout autre signe de fatigue.

Pour ce 5e opus, fini le Full-Hybride (qui se recharge en roulant), place à l'Hybride Rechargeable. Il faut désormais "brancher" la Prius qui emporte un moteur 2 litres de 152 ch associé à un moteur électrique de 163 ch. Le tout, combiné, affiche 223 ch. En mode 100% électrique, grâce à la nouvelle batterie de 13,6 kWh, vous pourrez parcourir près de 110 km en silence en milieu urbain. Le cru 2025 inclut un ingénieux système de géolocalisation intelligent qui bascule automatiquement en électrique à l'entrée d'une zone à faibles émissions (les fameuses ZFE) et repasse en hybride en dehors de ces périmètres verts. La Prius se recharge en 8 h sur une prise standard et en 4 h sur une borne. Dès 44 400 €. L'essai complet sur autoweekend.wixsite.com/drive



Psycho



LIENS ENTRE ANXIÉTÉ ET INTELLIGENCE

L'anxiété pourrait avoir évolué, avec l'intelligence, comme un trait bénéfique pour l'espèce humaine, selon une étude. Chez les personnes souffrant d'anxiété généralisée, un quotient intellectuel (QI) élevé était associé à un niveau plus élevé de tendance à l'anxiété alors que chez les personnes en santé du groupe de comparaison, un quotient intellectuel élevé était associé à une moins grande tendance à l'anxiété.

L'intelligence et l'anxiété étaient toutes deux en corrélation avec une activité du cerveau mesurée par le métabolisme de la choline (un nutriment constitutif du neurotransmetteur acétylcholine) dans la matière blanche sous-corticale du cerveau. Ce qui suggère, estiment les chercheurs, que l'intelligence pourrait avoir coévolué avec l'anxiété chez les humains.

L'anxiété peut amener à éviter les situations dangereuses, même lorsque la possibilité est éloignée, note Coplan. Elle amène les gens à ne pas prendre de chance, ce qui représente un avantage pour la survie. Ainsi, comme l'intelligence, l'anxiété peut conférer un bénéfice à l'espèce. Des études précédentes ont déjà montré que l'inquiétude excessive tend à être plus fréquente chez les personnes ayant des niveaux élevés et faibles de quotient intellectuel, et moins fréquente chez les personnes ayant des niveaux moyens.

Une hypothèse est que les personnes ayant des niveaux plus faibles de quotient intellectuel peuvent vivre plus d'anxiété parce qu'elles obtiennent moins de succès dans la vie.