

Les échos de l'Actu'

High-Tech



QUOI DE NEUF AUX MANETTES EN AOÛT ? (1ÈRE PARTIE)

Nouveau mois et nouveau tour d'horizon des... nouveautés en matière de jeux-vidéo pour août 2025... Comme d'habitude, une rubrique à suivre chaque semaine au fil des sorties dans les bacs.

On commence sur PC, PS5, Xbox Series, Nintendo Switch et PS4 avec Demon Slayer -Kimetsu no Yaiba- The Hinokami Chronicles 2.

Plongez dans l'univers de Demon Slayer et revivez les combats épiques de l'anime dans une aventure dynamique mêlant action et affrontements spectaculaires. Combattez aux côtés de Tanjiro et des pourfendeurs de démons dans une aventure dynamique inspirée de l'anime, entre exploration et affrontements spectaculaires.

Mafia : The Old Country sur PC, PS5 et Xbox Series. Mafia : The Old Country est un jeu développé par 2K Games et 13 Hangar prenant place dans la saga mythique éponyme. Cette fois-ci, il sera question de découvrir les origines de la Mafia au cœur de la Sicile des années 1900.

L'ambiance devrait toujours être digne des meilleurs films de gangster, mais dans sans les buildings américains.

On poursuit sur Nintendo Switch 2 avec Drag x Drive. Un jeu qui va mettre à contribution la nouvelle technologie de la Nintendo Switch 2, à savoir les Joy Con utilisés en tant que souris. Affrontez-vous en 3 contre 3 dans des parties endiablées et utilisez cette souris pour tourner, accélérer, ou encore réaliser des dunks de folie !

Disponible sur PC, The Dark Queen of Mortholme est un jeu d'action indépendant. Le jeu propose une perspective différente des titres habituels. Ici, le joueur n'incarne pas le protagoniste mais le boss final. Dans la peau de ce dernier, il faudra donc se défaire du héros. Plusieurs fins s'offrent aux joueurs en fonction de sa façon d'appréhender l'affrontement.

On termine avec Herdling, à venir sur PC, PS5, Xbox Series et Nintendo Switch. Dans Herdling, vous devrez guider un troupeau de créatures à travers la montagne, que ce soit dans des paysages enneigés ou de vastes plaines automnales. Mais attention à ce qu'il n'arrive rien aux bêtes.

Psycho



COUPLE : DIRE STOP À LA ROUTINE

La vie de couple... ses hauts, ses bas... sa routine. A l'heure où plus d'un mariage sur deux se solde par un divorce, il semble judicieux de s'offrir quelques clés afin de briser les – mauvaises – habitudes. D'une part, vous risquez fort de sauver votre couple, d'autre part, vous pouvez même, avec une bonne dose de talent, raviver la flamme des premiers jours.

A vous de jouer... Pas question pour commencer d'être l'un sur l'autre en permanence. Pour un juste équilibre, il est primordial que vous fassiez chacun des choses de votre côté, le plaisir de se retrouver ensuite n'en sera que plus grand.

La vie de couple, c'est un fait, c'est aussi une sexualité épanouie. Et pour ce faire, rien de mieux que de varier les plaisirs et les endroits. Penser aux lieux les plus insolites ; surprise garantie.

Des surprises justement, sans tomber dans l'excès, faites-en à votre moitié. Resto, week-end, cadeau, massage... les plaisirs les plus simples sont les meilleurs, surtout lorsqu'ils sont improvisés. La clé de l'entente dans le couple, c'est aussi et surtout la communication. Abordez tous les sujets, vos désirs, vos angoisses, ce que vous souhaitez partager à deux...

Au chapitre séduction, prenez soin de vous, ça coule de source ; variez les apparences, les parfums, les tenues ; et suscitez du désir en faisant des petites cachotteries à votre conjoint(e). Ne dites pas systématiquement où vous êtes et ce que vous faites... le doute s'installera et elle/il fera tout pour vous conquérir. Lorsque vous êtes à deux, briser la routine en matière d'activité. Transformer le samedi au supermarché ou la promenade du chien en un saut en parachute, en un grand voyage, en une activité hors du commun. Et ne planifiez pas votre emploi du temps... la surprise, toujours la surprise. Adoptez enfin une ligne de conduite pleine d'humour et d'optimisme. Mettez de côté les mauvais côtés de votre journée et partagez uniquement les bonnes nouvelles.

Santé



COMBATTRE LA MIGRAINE

Ça fait mal... elles peuvent arriver sans crier gare ; les plus chroniques d'entre elles gâchent la vie de millions de personnes. Quand on apprend que 50 millions d'Européens souffrent de maux de tête et de migraines, souvent avec des effets handicapants, on comprend mieux l'ampleur du « phénomène ». La migraine frappe fort ! Et à la tête... En France d'ailleurs, les maux de tête amplifient l'élan d'automédication dont souffre notre pays. On abuse assez facilement du paracétamol et de l'aspirine. Des solutions bien plus naturelles peuvent aider à combattre cette douleur, voire même la faire disparaître. Naturellement, elles ne se substituent pas à un traitement médical adapté. Par exemple, faites bouillir une poignée de romarin dans un litre d'eau et versez dans une grande tasse. Couvrez votre tête à l'aide d'une serviette et inhalez les vapeurs aussi longtemps que vous le pouvez. C'est efficace pour faire disparaître les douleurs dues au froid. L'utilisation de la lavande en aromathérapie favorise la relaxation, et permet de soulager les migraines. Vous pouvez verser quelques gouttes d'huile essentielle de lavande dans un bain chaud. Vous pouvez aussi verser 3 tasses d'eau bouillante dans un grand bol avec 3 à 4 gouttes d'huile essentielle de lavande et profiter ainsi d'une bonne inhalation. Vous pouvez aussi fabriquer une pâte en mélangeant de la cannelle en poudre avec de l'eau et appliquez la mixture sur les tempes, le front et la nuque pour soulager les maux de tête. Star du box office santé, la menthe est souvent sollicitée pour traiter la dépression, l'anxiété, la tension et... les maux de tête. Ainsi, vos maux de tête seront apaisés en inhalant la douce vapeur d'un thé à la menthe, ou celle issue de votre préparation pour inhalation. Une dizaine de gouttes d'huile essentielle de menthe dans une petite casserole d'eau bouillante... il ne vous reste qu'à respirer une dizaine de minutes.

Au volant



ON L'A TESTÉ POUR VOUS : FORD PUMA GEN-E

Lancé fin 2019, le petit SUV Ford rencontre un vif succès avec sa bouille rigolote. Très attendue par les clients, la version électrique, baptisée Gen-E, arrive enfin. Elle se distingue par une calandre fermée, inspirée de la grande sœur Mustang Mach-E, et conserve son regard malicieux avec ses grosses optiques aux feux de jours griffés. Sa longueur de 4,21 mètres repose sur des jantes de 17, 18 ou 19

pouces (option). A l'arrière, rien ne distingue le modèle électrique des autres versions, on aime le gros béquet sportif. Le hayon s'ouvre sur une capacité de 378 litres et cache un double fond de... 145 litres. Avec cette GigaBox, le Puma Gen-E offre donc 523 litres de chargement !

Vie à bord – Lors de son récent restylage, le Puma s'est vu greffé une nouvelle planche de bord. La version électrique s'en inspire largement et en reprend les 2 écrans, un de 12 pouces pour le multimédia et un de 12,8 " faisant office de tableau de bord. L'absence de levier de vitesse fait la part belle à une élégante console flottante avec chargeur par induction. On apprécie le design de la barre de son B&O qui vient chapeauter les écrans. Coté sécurité, la liste est longue avec des alertes de collision, sortie de voie, contre-sens, la lecture des panneaux ou encore la caméra de recul. En plus du toit panoramique, l'ambiance clair donnée par le revêtement gris des contre-portes et du pavillon en passant par la planche de bord apporte une belle lumière.

Sur la route – Pour plus d'agrément, nous activons le mode Mono-pédale qui permet de ralentir la voiture sans toucher à la pédale de frein. Le petit félin Ford dispose d'un moteur de 168 ch alimenté par une batterie de 43,6 kWh. Son autonomie, suivant la taille des jantes et des versions, cumule à 376 km. En zone urbaine, l'autonomie sera accrue et c'est environ 500 km que vous pourrez parcourir. Grâce à son chargeur embarqué de 100 kw en courant continu, il vous faudra seulement 23 minutes pour revigorer votre monture de 10 à 80 % sur une borne rapide. A partir de 33 990 €. > Essai complet et plus de photos sur autoweekend.wixsite.com/drive

Texte / Photo © Thierry ANDRE

